



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **MARTA VARSALONA**
E-Mail **mvarsa89@gmail.com**
Professione **Infermiera**

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Date (da - a) *Dal 1° giugno 2019 ad oggi*
- Nome del datore di lavoro *Azienda Ospedaliera Ordine Mauriziano di Torino*
 - Reparto *D.E.A. Pronto Soccorso*
 - Tipo di impiego *Infermiera*
 - Tipo di contratto *A tempo pieno e indeterminato*

- Date (da - a) *Dal 1° luglio 2016 al 31 maggio 2019*
- Nome del datore di lavoro *Azienda Sanitaria Locale TO4 - Presidio ospedaliero di Ciriè*
 - Reparto *Cardiologia - UTIC*
 - Tipo di impiego *Infermiera*
 - Tipo di contratto *A tempo pieno e indeterminato*

- Date (da - a) *Dal 18 dicembre 2015 a luglio 2016*
- Nome del datore di lavoro *Azienda Sanitaria Locale TO4 - Presidio ospedaliero di Ciriè*
 - Reparto *Area medica – U.O. Neurologia*
 - Tipo di impiego *Infermiera*
 - Tipo di contratto *A tempo pieno e indeterminato*

- Date (da - a) *Dal 2 Giugno 2015 al 15 Dicembre 2015*
- Nome del datore di lavoro *Studio Associato I.P.ASS. – Corso Giambone 63, Torino*
 - Reparto *Cure intermedie e Riabilitazione neuromotoria, A. O. Ordine Mauriziano di Torino*
 - Tipo di impiego *Infermiera*

- Date (da - a) *Dal 20 Novembre 2013 al 30 Aprile 2015*
- Nome del datore di lavoro *Casa di Cura "Villa Grazia" s.r.l., strada Poligono 8 San Carlo Canavese (Torino)*
 - Reparto *Lungodegenza*
 - Tipo di impiego *Infermiera*
 - Tipo di contratto *A tempo pieno e determinato*

- Date (da - a) *Dal 22 Aprile 2013 al 20 Novembre 2013*
- Nome del datore di lavoro *Casa di Cura "Villa Grazia" s.r.l., strada Poligono 8 San Carlo Canavese (Torino)*
 - Reparto *Riabilitazione*
 - Tipo di impiego *Infermiera*

| | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di contratto | A tempo pieno e determinato |
| ATTIVITA' DI TUTORATO CLINICO | <p>Corso di Laurea in Infermieristica – Università Cattolica del Sacro Cuore, Presidio Sanitario Ospedale Cottolengo di Torino</p> <p>Da aprile 2022 - in attività presso il DEA-PS dell'Ospedale Mauriziano di Torino</p> |
| ATTIVITA' DI COMPLETAMENTO ALLA DIDATTICA | <p>Corso di Laurea in Infermieristica – sede ASL Città di Torino</p> <p>Modulo: "L'uso delle linee guida nella pratica clinica", Insegnamento: "Promozione della salute, prevenzione ed infermieristica di comunità" (a.a. 2020-2021/2021-2022/2022-2023).</p> <p>Corso di Laurea in Infermieristica – sede di Orbassano</p> <p>Modulo: "Metodologia della ricerca e ricerca bibliografica", Insegnamento: "Infermieristica basata sulle prove di efficacia" (a.a. 2022-2023).</p> <p>Corso di Laurea in Infermieristica – sede Cuneo</p> <p>Modulo: "Metodologia della ricerca e ricerca bibliografica", Insegnamento: "Infermieristica basata sulle prove di efficacia" (a.a. 2021-2022).</p> <p>Corso di Laurea in Infermieristica – sede AOU Città della salute e della scienza di Torino</p> <p>Modulo: "Infermieristica clinica I", Insegnamento: "Infermieristica clinica generale" (a.a. 2021-2022/2022-2023).</p> <p>Corso di Laurea in Infermieristica – sede Ivrea</p> <p>Modulo: "Laboratorio di formazione alla relazione d'aiuto I", Insegnamento: "Ulteriori attività formative" (a.a. 2021-2022/2022-2023).</p> <p>Corso di Laurea in Tecniche di radiologia medica, per immagini e radioterapia</p> <p>Modulo: "Scienze infermieristiche", Insegnamento: "Basi comuni delle professioni sanitarie" (a.a. 2020-2021).</p> |
| ATTIVITA' DI DOCENZA | Master universitario di I livello in Assistenza Infermieristica in Terapia Intensiva e Pronto Soccorso, Università di Torino (modulo "Assistenza infermieristica agli anziani fragili in pronto soccorso") – A.A. 2022-2023 |
| DOCENZA IN QUALITA' DI RELATORE | Corso di medicina tropicale promosso dal COP (Consorzio ONG Piemontesi) – 3° modulo: "Disabilità, interventi fisioterapici, trattamento delle ustioni", Torino dal 15 al 19 ottobre 2012. |
| ISTRUZIONE E FORMAZIONE | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da - a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita | <p>Dicembre 2018 – Dicembre 2021</p> <p>Corso di Laurea Magistrale in Scienze Infermieristiche e Ostetriche</p> <p>Università degli Studi di Torino - Scuola di Medicina</p> <p>Laurea Magistrale in Scienze Infermieristiche e Ostetriche</p> <p>Tesi dal titolo: "La metodologia Flipped Classroom nell'acquisizione di competenze degli studenti di Infermieristica: analisi dell'esperienza".</p> <p>Relatore e correlatore: Prof. Valerio Dimonte, Dott. Carlo Ruffinengo</p> <p>Votazione: 110/110.</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da - a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | <p>Novembre 2016 – Luglio 2017</p> <p>Corso di abilitazione al modello I.A.R.A.</p> <p>Associazione KIARA Onlus di Torino (154 ore di lezione teorica, 80 ore di lavoro sul campo)</p> <p>Formatori: Dott.ssa Anna Maria Padovan, Claudio Verta.</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da - a) | Gennaio 2012 – Ottobre 2013 |

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione *Master Universitario di I livello in Medicina d'Urgenza e di Area Critica per Infermieri Università degli Studi del Piemonte Orientale "Amedeo Avogadro" - Facoltà di Medicina, Chirurgia e Scienze della Salute*
- Qualifica conseguita *Diploma di Master di I livello*
Tesi dal titolo: "Il soccorso del paziente critico in ambito extraospedaliero da parte del personale locale, in un contesto sanitario del Senegal"
Relatore: Dott. Moreno Pavani
Votazione: 107/110.
- Date (da - a) *Ottobre 2008 – Novembre 2011*
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione *Corso di Laurea Triennale in Infermieristica (Sede Molinette)*
Università degli Studi di Torino - Facoltà di Medicina e Chirurgia
- Qualifica conseguita *Laurea Triennale in Infermieristica*
Tesi dal titolo: "Il trasporto della persona in condizioni critiche in Senegal. Da uno studio descrittivo ad un contributo operativo nell'ambito di un progetto di cooperazione"
Relatore: Dott.ssa Simona Frigerio
Votazione: 102/110.
- Date (da - a) *Settembre 2003 – Luglio 2008*
- Istituto di istruzione *Liceo Classico Europeo annesso al Convitto Nazionale "Umberto I" di Torino*
- Qualifica conseguita *Diploma di Maturità Classica (voto: 75/100)*
- Esperienze di studio all'estero *Scambi linguistici con studenti in Svezia (Stoccolma) e Francia (Strasburgo).*

ATTIVITA' DI APPRENDIMENTO SUL CAMPO

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione *A.O. Città della Salute e della Scienza di Torino:*
Grandi Ustionati - Presidio C.T.O.
Cardiorianimazione - Presidio Molinette
D.E.A - Pronto Soccorso - Presidio Regina Margherita
Centrale Operativa 118 e Postazione Elisoccorso Provincia di Torino
Postazione Mezzo di Soccorso Avanzato e Mezzo di Soccorso di Base Avanzato Provincia di Torino
(nell'ambito del Master Universitario di I livello in Medicina d'Urgenza e di Area Critica per Infermieri).
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione *Università degli Studi di Torino - Scuola di Medicina*
Dipartimento di Scienze della Sanità Pubblica e Pediatriche
(nell'ambito del Corso di Laurea Magistrale in Scienze Infermieristiche e Ostetriche).

ULTERIORI ESPERIENZE DI FORMAZIONE

FORMAZIONE CONTINUA ECM

- Corso di formazione "Tutor clinico I livello: competenze, responsabilità e strumenti di apprendimento", Centro di Formazione Ospedale Cottolengo di Torino, 11-12 ottobre 2022 (20 ECM).
- Corso di formazione "La gestione della Maxi Emergenza in ambito ospedaliero: il lavoro del DEA" - A.O. Ordine Mauriziano, Torino, 05 maggio 2022 (14 ECM).
- Corso di formazione "Simulazione emergenza clinica in Pronto Soccorso" - A.O. Ordine Mauriziano, Torino, 14/04/22-17/05/22 (7 ECM).
- Corso di formazione "Il lavoro del triagista in pronto soccorso 5° codice" - A.O. Ordine Mauriziano, Torino, 16/02/22-15/04/22 (4 ECM)

- Corso di formazione "Importanza e effetti del triage antalgico a cura degli infermieri del pronto soccorso" - A.O. Ordine Mauriziano, Torino, 13 ottobre 2021 (13 ECM)
- Corso di formazione "Il lavoro del triagista in pronto soccorso" - A.O. Ordine Mauriziano, Torino, 17 marzo-31 maggio 2021 (50+32 ECM)
- Corso di formazione "Prevenire e trattare le LDP in DEA" - A.O. Ordine Mauriziano, Torino, 30 gennaio 2020 (6 ECM)
- Corso di formazione "Alza lo sguardo..." Corso base regionale di sensibilizzazione sulla violenza di genere - A.O. Ordine Mauriziano, Torino, 29 gennaio 2020 (7 ECM)
- Corso A.L.S. (Advance Life Support) – A.O. Ordine Mauriziano, Torino, 25 e 26 novembre 2019 (27 ECM)
- Corso di formazione "La gestione della Maxi Emergenza in ambito ospedaliero: il lavoro del DEA" - A.O. Ordine Mauriziano, Torino, 19 novembre 2019 (13 ECM)
- Corso BLSd esecutore - A.O. Ordine Mauriziano, Torino, 11 novembre 2019 (7 ECM)
- Corso di formazione "Fondamenti di terapia antinfettiva" – A.S.L. TO4, Chivasso, 17 e 18 ottobre 2018 (6 ECM)
- Congresso "Nuove prospettive per la profilassi della tromboembolia nella fibrillazione atriale" – COMUNICARE eventi, Caselle Torinese, 12 giugno 2018
- Corso di formazione "Guida di tirocinio delle professioni sanitarie (II livello)" – A.S.L. TO4, Ivrea, 5 e 6 giugno 2018 (20 ECM)
- Corso di formazione "Alleanza terapeutica medico-paziente in un'ottica interculturale" - A.S.L. TO4, Settimo Torinese, 01 marzo 2018 (5 ECM)
- Corso di formazione "Elettrocardiogramma e terapia elettrica in emergenza-urgenza" - A.S.L. TO4, Castellamonte, 13 e 14 dicembre 2017 (25 ECM)
- Congresso "La cardio-continuità assistenziale: i problemi cardiologici dall'ospedale al territorio" – FARA congressi, Rivoli, 5 dicembre 2017
- Congresso "L'espansione delle competenze infermieristiche nella sala di elettrofisiologia" - COMUNICARE eventi, S. Francesco al campo, 16 novembre 2017
- Corso BLS-d pediatrico - A.S.L. TO4, Lanzo Torinese, 23 maggio 2017 (9 ECM)
- Corso di formazione "Stress e benessere lavorativo: le pratiche di mindfulness" - A.S.L. TO4, Ivrea, dal 18 aprile al 30 maggio 2017 (23 ECM)
- Corso di formazione "Le tecniche infermieristiche evidence based: dalle evidenze alla realtà" - A.S.L. TO4, Ivrea, dal 16 gennaio al 10 marzo 2017 (24 ECM)
- Corso ILS (Immediate life support) - A.S.L. TO4, Lanzo Torinese, 13 dicembre 2016 (12 ECM)
- Corso di formazione "ECG: dalla corretta esecuzione alla prima interpretazione" - A.S.L. TO4, Cirié, 22 novembre 2016 (10 ECM)
- Corso di formazione "Il fine vita in ospedale" - A.S.L. TO4, Ivrea, 26 ottobre 2016 (10 ECM)
- Seminario "Dare forma all'incontro: seminario di danzamento terapia" – ANEMOS-CURANDO S'IMPARA, Torino, 12 maggio 2016 (10 ECM)
- Partecipazione al progetto aziendale: "L'applicazione del modello IARA alla realtà dell'A.S.L. TO4. Uno strumento per porre la persona al centro di un'organizzazione complessa" – A.S.L. TO4, Settimo Torinese, febbraio, marzo e aprile 2016
- Corso di formazione "Guida di tirocinio delle professioni sanitarie (I livello)" – A.S.L. TO4, Ivrea 07, 08 marzo 2016 (20 ECM)
- Corso di formazione "Tecniche per l'evacuazione dei reparti in caso d'emergenza, P.E.I., PEVAC e PEIMAF" – A.O. Ordine Mauriziano di Torino, Torino, 02, 03 novembre 2015 (10 ECM)
- Seminario "Donazione d'organi e tessuti" – A.S.L. TO5, Moncalieri, 28 ottobre 2015 (11 ECM)
- Linee guida aziendali "Buon uso del sangue" (modulo teorico e modulo pratico) - A.O. Ordine Mauriziano di Torino, Torino, 25 settembre, 16 ottobre 2015 (11 ECM)
- Corso di formazione "Strategie aziendali per l'implementazione di un percorso evidence-

based per la gestione degli accessi vascolari centrali” - A.O. Ordine Mauriziano di Torino, dal 28 settembre al 14 ottobre 2015 (21 ECM)

- Corso BLS – Fondazione “C. Feyles”-Centro studi e formazione, San Carlo Canavese, 31 maggio 2014 (8 ECM)
- Corso di formazione “Gestione clinico-ecografica integrata, per le professioni sanitarie, in ambito di cooperazione: E-COO nursing – A.O. C.T.O./Maria Adelaide, Torino, 01 ottobre 2012 (10 ECM)

CAPACITA' E COMPETENZE

PERSONALI

MADRELINGUA Italiano

LINGUE STRANIERE Inglese, Francese

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale
- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale
- Attestazioni linguistiche

INGLESE

OTTIMA

BUONA

BUONA

FRANCESE

OTTIMA

BUONA

OTTIMA

2005: Diplôme d'Études en Langue Française-DELF (niveau A1-A2) ;

2007: Diplôme d'Études en Langue Française-DELF (niveau B2) ;

2008: First Certificate in English (grade C);

2008: Certificat Pratique de la Langue Française (Attestation).

CAPACITA' E COMPETENZE

RELAZIONALI

Capacità di comunicazione e lavoro in gruppo, sviluppata in occasione di esperienze professionali, formative, di studio e di hobby, anche in ambienti multiculturali e all'estero e durante la partecipazione a missioni di cooperazione internazionale.

Capacità di adattamento a condizioni di stress fisico ed emotivo.

Capacità di collaborazione, in occasione di esperienze di lavoro e di vita quotidiana.

Capacità di relazione d'aiuto col paziente e con i familiari, sviluppata durante il percorso formativo universitario teorico e pratico, comprendente corsi di psicologia ed educazione terapeutica, esperienze professionali e di tirocinio clinico.

Capacità ludico-educative e di gestione di bambini e ragazzi, sviluppata in occasione di attività di volontariato.

CAPACITA' E COMPETENZE

INFORMATICHE

Buona conoscenza dell'utilizzo di Windows Word, Excel, Power point. Buona capacità di navigazione in Internet

CAPACITA' E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Capacità di organizzazione del lavoro, sviluppate durante esperienze professionali, formative e di studio.

Partecipazione all'organizzazione di missioni di cooperazione sanitaria, in ambito internazionale.

Organizzazione e gestione di attività ludico-formative, sviluppate in occasione di esperienze di animazione parrocchiale.

Collaborazione con differenti figure e ruoli professionali, anche in ambito multiculturale.

Collaborazione all'organizzazione e al coordinamento di corsi di formazione per operatori sanitari (medici e infermieri).

Partecipazione all'organizzazione e alla gestione di seminari svolti in ambito universitario.

| | |
|--|---|
| CAPACITA' E COMPETENZE ARTISTICHE | Studio ed esperienze semiprofessionali in ambito vocale e coreutico |
| ALTRE CAPACITA' E COMPETENZE | <p>Dal 2015 ad oggi: Attività di affiancamento durante il tirocinio clinico degli studenti del Corso di Laurea in Infermieristica.</p> <p>Giugno 2003 – Aprile 2016: Attività ludico-formativa, come animatore, con bambini e ragazzi di età compresa tra 7 e 18 anni. Organizzazione e divisione di ruoli e compiti per la preparazione delle attività formative. Collaborazione con altre figure professionali. Attività d'interfaccia e collaborazione con i genitori.</p> |
| ULTERIORI INFORMAZIONI | <p><u>Ottobre 2010:</u> Missione di Cooperazione Internazionale Sanitaria in Senegal, con "Rainbow for Africa" ONLUS di Torino. Raccolta dati e sviluppo di uno studio di ricerca relativo al progetto di Tesi di Laurea.</p> <p><u>Dicembre 2011:</u> Missione di Cooperazione Internazionale Sanitaria in Senegal, con "Rainbow for Africa" ONLUS di Torino, in qualità di infermiera. Presentazione e discussione in lingua francese della Tesi di Laurea presso "l'École Nationale de Développement Sanitaire et Social" - Università di Dakar. Organizzazione e gestione di un progetto formativo sviluppato in loco, rivolto a personale laico, inerente al primo soccorso, alla valutazione e al trasporto protetto del malato in ambulanza. Collaborazione nella gestione dei rapporti con le autorità locali.</p> <p><u>Dicembre 2012:</u> Missione di Cooperazione Internazionale Sanitaria in Senegal, con "Rainbow for Africa" ONLUS di Torino, in qualità di infermiera e membro del gruppo di organizzazione e coordinamento di missione.</p> <p>-Fase pre-partenza: Attività di progettazione degli interventi formativi/progetti da sviluppare in loco e coordinamento del gruppo di missione nelle attività di preparazione dei progetti. Attività di formazione dell'équipe, relative alla conoscenza del contesto territoriale ed antropologico. Ricerca e preparazione del materiale necessario all'attuazione dei progetti.</p> <p>-Fase missione: Organizzazione e supervisione delle attività di missione, in ambito progettuale, logistico, formativo ed educativo. Attività di coordinamento di gruppi di lavoro. Organizzazione e gestione di attività di progettazione relative ad interventi di formazione sviluppati in loco e rivolti a personale sanitario e laico, in ambito d'emergenza e successiva attuazione. Gestione e sviluppo di un progetto formativo relativo alla gestione di un intervento di soccorso in ambulanza, rivolto a personale sanitario. Progettazione e attuazione di un servizio di ambulatorio, medico ed infermieristico, gratuito, rivolto alla popolazione di un villaggio rurale senegalese. Gestione e mediazione delle dinamiche di gruppo instauratesi durante la missione. Attività di mediazione e interfaccia con le autorità locali. Attività di elaborazione e traduzione in lingua francese di progetti e accordi rivolti alle autorità locali.</p> |
| PATENTE | Patente automobilistica di tipo B |

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003.

Venaria Reale, 14 Febbraio 2023

Marta Varsalona